

## Station 1

# Ihre individuellen Sehgewohnheiten.

### Fragen, die Ihre zukünftige Brille zu einem Unikat machen.

Mit diesen Angaben und den Ergebnissen der nachfolgenden Messungen können wir Ihnen schließlich eine Brille empfehlen, die wirklich perfekt zu Ihnen passt.

#### Wie haben Sie festgestellt, dass Sie eine neue Brille benötigen?

- Autofahren
- Lesen
- Fernsehen
- Arztbesuch
- Sonstiges \_\_\_\_\_

#### Welche Sehgewohnheiten bestimmen Ihren Alltag?

- Ich benötige gutes Sehen vor allem im Nahbereich.
- Ich benötige gutes Sehen vor allem im Fernbereich.
- Ich wechsele häufig zwischen Nah- und Fernbereich.

### Gutes Sehen im Nahbereich.

#### Welche der folgenden Tätigkeiten üben Sie häufig aus?

- Lesen
- Handarbeiten/Basteln
- Schreiben
- Bildschirmtätigkeit
- Sonstiges \_\_\_\_\_

#### Wie viel Zeit nehmen Sie sich für diese Tätigkeit?

- 1–2 Stunden am Tag
- 2–4 Stunden am Tag
- Mehr als 4 Stunden am Tag

### Gutes Sehen im Fernbereich.

#### Welche der folgenden Aktivitäten üben Sie aus?

- Autofahren
- Bürotätigkeiten
- Kochen
- Gartenarbeiten
- Handwerkliche Tätigkeiten
- Wandern
- Sport \_\_\_\_\_
- Sonstiges \_\_\_\_\_

#### Wenn Sie Auto fahren, wann nutzen Sie das Fahrzeug?

- Nur tagsüber
- Tagsüber und bei Dämmerung
- Hauptsächlich nachts
- Ganz unterschiedlich

#### In welchen Sehsituationen befinden Sie sich häufig?

- Lichtänderungen (Wechsel zwischen In-/Outdoor)
- Wechselnde Reflexe und Beleuchtungen
- Staub oder andere Verschmutzungen der Brille